



alzheimer  
nederland

alzheimer  
café

# Alzheimer Café

Een Alzheimer Café biedt gezelligheid, muziek (soms live), informatieve lezingen en verrassende ontmoetingen. Het staat een bezoeker vrij om een introducee mee te nemen. De toegang is gratis en aanmelden niet noodzakelijk.

## Alzheimer Café Zaanstad

Woensdag 18 oktober 2023

19.30 uur (inloop: vanaf 19.00 uur)

Zorgcentrum Het Pennemes, Bloemgracht 95, 1502WB Zaandam

### “Is het dementie of vergeetachtigheid?”

1 op de 5 mensen krijgt dementie. Maar wat is dementie nu precies? Hoe herken ik het? Wat kan ik doen als ik denk dat ik dementie heb? Hoe kan de diagnose ‘dementie’ gesteld worden en waar kan ik terecht? Wat is de impact van de diagnose? Voor mijzelf en voor de mensen om mij heen? Over deze vragen zal een gastspreker zich, samen met de bezoekers buigen.

Komt u ook?

Het Alzheimer Café Zaanstad is iedere 3e woensdag van de maand. Het is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, partners, vrienden, hulpverleners, studenten en andere belangstellenden uit de gemeentes Zaanstad, Wormerland, Landsmeer en Oostzaan.

De volgende Alzheimer Cafés zijn op 15 november en 20 december 2023.

Voor meer informatie kijk op : [www.alzheimer-nederland.nl/regios/zaanstreekwaterland](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/zaanstreekwaterland)

Of neem contact op met de secretaris van de afdeling Zaanstreek Waterland:

[w.spijkers@alzheimerwilligers.nl](mailto:w.spijkers@alzheimerwilligers.nl)