



alzheimer
nederland

alzheimer
café

Alzheimer Café

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, partners, vrienden, hulpverleners en andere belangstellenden. Een Alzheimer Café biedt informatie, ontmoetingen en gezelligheid. In het Café kun je vragen stellen, meepraten, ervaringen delen of alleen luisteren. De toegang is gratis!

Alzheimer Café 't Kalf Zaandam

Donderdag 5 oktober 2023,
19.30 uur (inloop vanaf 19.00uur)

“Is het dementie of vergeetachtigheid?”

Buurtcentrum De Bovenkruier, Drielse Wetering 49, 1509 KP Zaandam

1 op de 5 mensen krijgt dementie. Maar wat is dementie nu precies? Hoe herken ik het? Wat kan ik doen als ik denk dat ik dementie heb? Hoe kan de diagnose dementie gesteld worden en waar kan ik terecht? Wat is de impact van de diagnose? Voor mijzelf en voor de mensen om mij heen?

Over deze vragen zal een gastspreker zich, samen met de bezoekers buigen.
Komt u ook?

Het Alzheimer Café 't Kalf, Zaandam is er op iedere 1^e donderdag van de maand, uitgezonderd de zomermaanden juli en augustus. Als u voorafgaand aan ieder café een flyer wilt ontvangen kunt u zich aanmelden per mail bij de secretaris.

Voor meer informatie kijk op : www.alzheimer-nederland.nl/regios/zaanstreekwaterland

Of neem contact op met de secretaris van de afdeling Zaanstreek Waterland:

w.spijkers@alzheimerwilligers.nl